



vngirl.vol.at
Mehr Fotos von Michaela aus Bregenz

Elegant

Eine gute Figur im kleinen Schwarzen macht Michaela aus Bregenz beim Fotoshooting.

FOTO: VN/PAULITSCH; STYLING: MICHAELA BIRK

VORARLBERGER, ÜBER DIE MAN SPRICHT: **Thomas Ruez (55)**

Musik zur Entschleunigung

Thomas Ruez hat zwischen Mathematik und Musik seine Balance gefunden.

BREGENZ. (VN-ju) Musik kann, davon ist Thomas Ruez überzeugt, schier Unmögliches möglich machen. In seinem konkreten Fall ist aus einem Mathe-Lehrer am BORG in Lauterach ein großer Meister auf der Gitarre geworden, aus einem Zahlenmenschen ein Musiker. Und er kann heute das eine tun, ohne das andere lassen zu müssen, in einer Balance zwischen Mathematik und Musik.

Seine Mutter, die beim Festspielchor war, hat schon beim zehnjährigen Buben eine ausgeprägte rhythmische Begabung entdeckt. Zu Weihnachten lag eine Gitarre unter dem Baum: „Ich war total begeistert“, erinnert sich Ruez. Seine Begeisterung erhielt gleich einen Dämpfer, weil sein erster Gitarrenlehrer eigentlich Cellist war und ihm eine falsche Technik beibrachte. Beim zweiten Lehrer hat es dann geklappt, mit 14 ist Thomas bereits mit der Stromgitarre bei der Band „Question Mark“ eingestiegen, es gab erste Auftritte und Radioaufnahmen.

Was fasziniert ihn heute noch an der Gitarre? „Es ist zwar ein sehr intimes Instrument, aber man kann auch die Rhythmik effektiv umsetzen. Der Ton in seinen vielen Nuancen entsteht eigentlich durch das Zupfen mit der rechten Hand.“ Nach dem Studium hat sich Ruez im Duo mit John Gillard für irische Folkmusic erwärmt und kam auch mit dem Flamenco in Berührung.

Das war für ihn wie eine Initialzündung. Mit 30, bereits verheiratet, zwei Kinder zu-



Der Bregenzer Thomas Ruez legt bereits seine fünfte CD vor.

FOTO: JU

„Wenn eine Gitarre nicht stimmt, bin ich wie gelähmt.“

THOMAS RUEZ

hause, aber wenig Geld, fuhr Thomas Ruez abenteuerlich in einem Linienbus von Zürich aus zwei volle Tage lang nach Spanien, um dort einmal im Leben dem berühmten Flamencogitarristen Paco Pena in Cordoba auf die Finger zu schauen. Hat seine Frau das toleriert? „Meine Frau Doris hat mich sogar animiert, das zu tun. Sie hat meine Leidenschaft für die Gitarre immer unterstützt und ist noch heute immer meine wichtigste Beraterin.“

Feuer gefangen

Letztlich hat dieser Meisterkurs dann doch nicht so viel gebracht wie erhofft. Aber Thomas hatte Feuer gefangen. Kaum zurückgekehrt,

belegte er mit 33 neben dem vollen Lehramt am Landeskonservatorium bei Georg Gaupp-Berghausen ein Studium, das er mit dem Konzertdiplom abschloss. Und packte zehn Jahre später seine Familie samt mittlerweile drei Kindern zusammen, um als Auslandslehrer an der Deutschen Schule Madrid wieder im Land seiner Sehnsucht zu sein, diesmal für längere Zeit. Aus den geplanten zwei Jahren wurden sieben, die Rückkehr 2007 ging bei der Eingliederung nicht ohne berufliche und private Reibungsverluste vonstatten.

Seit damals geht Ruez jeden Tag um 6 Uhr früh auf den Gebhardsberg: „Ich habe gemerkt, dass ich einfach mehr Bewegung brauche, frische Luft, und nach einer kleinen Eingewöhnungsphase ist das heute mein tägliches Ritual. Und auch dann, wenn ich nur vier Stunden geschlafen habe. Das ist der ruhigste Moment des Tages,

da ist nur das Gehen, das eine meditative Wirkung hat.“

Seine fünfte CD mit dem Titel „Orpheus“ enthält ein besonderes Programm: „Die Geschwindigkeit unserer Informationsflut heute ist nicht mehr menschengerecht, wir sind maschinengetaktet. Deshalb enthält diese CD bewusst Musik für stille Momente, zur Entschleunigung, wie sie uns Orpheus vorgelebt hat. Durch seinen Gesang hat er Steine erweicht und sogar seine Eurydike fast aus der Unterwelt zurückgeholt.“

29. November, 20 Uhr, Landesbibliothek Bregenz, CD-Präsentation von Thomas Ruez und Kurt Sternik

Zur Person

Thomas Ruez
Geboren: 1957 in Bregenz
Ausbildung: Hochschule Innsbruck, Konzertfach Gitarre am Konservatorium Feldkirch
Laufbahn: Professor am BG Bregenz und BORG Lauterach, Gitarrist
Familie: verheiratet, drei Kinder

Wetter

Mittwoch, 28. Nov. 2012

wetter.vol.at



6° Der Tag beginnt stark bewölkt oder bedeckt, aber zunächst noch weitgehend trocken.
6 Uhr



6° Im Laufe des Vormittags können von der Schweiz bereits ein paar Schauer hereinziehen.
10 Uhr



8° Am Nachmittag ziehen einige schwache Schauer durch, Schneeflocken ab 1000 m.
14 Uhr



5° Am Abend und in der Nacht auf Donnerstag regnet es bereits verbreitet und kräftiger.
18 Uhr

Kalenderblatt

48. Woche/333. Tag
Namenstage: Gerhard, Gunther, Gunnar, Jakob, Berta, Albrecht
Sonnenaufgang: 7.44 Uhr (MEZ)
Sonnenuntergang: 16.33 Uhr (MEZ)
Mondaufgang: 16.36 Uhr (MEZ)
Monduntergang: 7.27 Uhr (MEZ)

Biowetter

Anhaltend föhniges Wetter entlang der Alpennordseite und die Zufuhr milder und feuchter Luftmassen stören das allgemeine Wohlbefinden. Konzentrationstörungen sowie migräneartige Beschwerden sind auf das Wetter zurückzuführen.

Bodensee

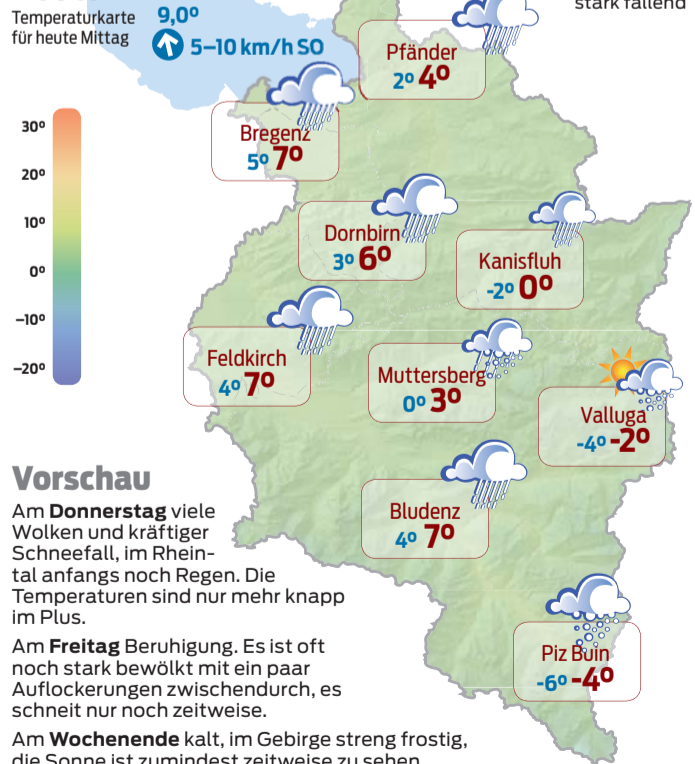
TEMPERATUREN	WASSERSTAND
9,0° gestern (7 Uhr)	340 cm
9,3° vorgestern (Tagesmittel)	341 cm
9,4° Vorwoche (Tagesmittel)	357 cm
8,8° Vorjahr (Tagesmittel)	285 cm

Niederschlag

BREGENZ	Niederschlag 26. 11.:	0,0 l/m ²
Gesamt November:	66,5 l/m ²	
November 2011:	0,0 l/m ²	
ø November 30 Jahre:	120 l/m ²	

FELDKIRCH	Niederschlag 26. 11.:	0,0 l/m ²
Gesamt November:	77,5 l/m ²	
November 2011:	0,0 l/m ²	
ø November 30 Jahre:	92 l/m ²	

Heute



Vorschau

Am **Donnerstag** viele Wolken und kräftiger Schneefall, im Rheintal anfangs noch Regen. Die Temperaturen sind nur mehr knapp im Plus.

Am **Freitag** Beruhigung. Es ist oft noch stark bewölkt mit ein paar Auflockerungen zwischendurch, es schneit nur noch zeitweise.

Am **Wochenende** kalt, im Gebirge streng frostig, die Sonne ist zumindest zeitweise zu sehen.

VOLKSBANK VORARLBERG

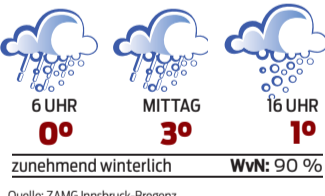
Weihnachtszinsen (26.11. - 24.12.2012)

Laufzeit 12 Monate, max. 200.000 Euro, nur für Privatpersonen

Kapitalsparbuch 1,250%

www.volksbank-vorarlberg.at

Donnerstag



Freitag



Samstag



Sonntag



Montag



Europa

Tageshöchstwerte für 28. 11.

Eisenstadt 14°	Linz 9°
Graz 12°	Salzburg 9°
Innsbruck 12°	St. Pölten 11°
Klagenfurt 11°	Wien 14°
Amsterdam 9°	Lissabon 15°
Athen 20°	London 8°
Barcelona 15°	Madrid 10°
Berlin 7°	Mailand 12°
Bozen 13°	Mallorca 14°
Brüssel 7°	München 7°
Budapest 10°	Nizza 16°
Bukarest 11°	Paris 8°
Frankfurt/M. 7°	Prag 10°
Genf 5°	Reykjavik 6°
Hamburg 6°	Rom 17°
Helsinki 2°	Stockholm 3°
Istanbul 17°	Venedig 13°
Kiew 6°	Warschau 10°
Kopenhagen 6°	Zürich 8°

Welt

Beijing 6°	Neu Delhi 26°
Buenos Aires 26°	New York 8°
Hongkong 23°	Rio de Janeiro 27°
Johannesburg 24°	Sydney 24°
Kairo 23°	Tel Aviv 26°
Las Palmas 24°	Tokio 10°
Los Angeles 12°	Tunis 20°
Mexico City 21°	Washington 10°

Rat des Mondkalenders

Mondphase: Vollmond (15.47 Uhr), über sich gehend (bis 29. 11., 15.32 Uhr)

Tierkreiszeichen: Zwillinge (bis Fr., 14.56 Uhr, dann Krebs)

Günstig: Zwillinge ist ein Luftzeichen und steht für Beschwingtheit, der Vollmond wirkt sehr an- und aufregend, Einlagern/Einmachen/

mondkalender.vol.at

Einfrieren, Düngen von Obst, Gemüse, Blumen und Zimmerpflanzen.

Ungünstig: Zahnheilverfahren und Kieferbehandlungen, Blumen gießen, Besondere Fettverwertung – Vorsicht bei Übergewicht!

6. 12. 13. 12. 20. 12. 28. 12.

Aus der Geschichte

1922 – In New York City wird das Medienunternehmen Time Inc. gegründet, das zum größten Verleger in den Vereinigten Staaten aufsteigt.

2010 – Die Internet-Plattform Wikileaks startet die Veröffentlichung von mehr als 250.000 vertraulichen Dokumenten aus US-Botschaften.

Ozonwerte

Walgau	24	1: sehr gut
Rheintal	16	1: sehr gut
Bregenzerwald	71	3: befriedigend

Informationsschwelle 180 / Alarmschwelle 240
Werte in µg/m³; max. MWL; Werte vom 26. 11. 2012.
Quelle: Umweltinstitut Vorarlberg, www.vorarlberg-luft.at

Bergwetter

Die Wolken geben den Ton an, und teilweise stecken die Berge im Nebel. Tagsüber sind einzelne Schauer möglich, oft ist es aber noch trocken. Gegen Tagesende greift Schneefall verstärkt auf die Vorarlberger Berge über. Temperatur in 2000 m: 0 Grad. Höhenwind: Mäßig, anfangs noch stark, von Süd auf Ost drehend.

Temperaturen in 3000 m -5 bis -3 Grad, in 2000 m -2 bis 0 Grad, in 1000 m 2 bis 4 Grad.

Bauernregel

November warm und klar, wenig Segen fürs nächste Jahr.