

Ein Vortrag

AUSSTIEG AUS DEM HAMSTERRAD

oder

Das Erwachen des Bewußt-Seins

„Ich funktioniere nur noch wie ein Hamster im Laufrad! Und das Leben zieht wie ein Film an mir vorbei. Ich kann und will so nicht mehr weiter!“ ...“

Solche und ähnliche Sätze drücken tiefes Leid und wachsendes Sehnen aus. Ein Sehnen nach einem wesentlichen, freudigen und bewußten Leben, ja Erleben des Lebens!

Der Mensch erkennt sich selbst- und beginnt zu fragen:

„Warum habe ich keine Freude mehr? Was macht Sinn im Leben? Nun, da ich Alles erreicht habe- warum lache ich nicht mehr? ...“

Die Fragen öffnen den Raum für Wandel, für die Übernahme der Antworten, der Verantwortung für ein erfülltes, humorvolles, freies Sein- ein wachsendes Selbst-Bewußt-Sein.

Reine Freude ist der erste Sinn des Lebens.

Copyright © Eva Gold

Termin: *Donnerstag, 13. November 2014 um 20.00 Uhr*
Ort: *Vorarlberger Landesbibliothek in Bregenz, Kuppelsaal*
Kosten: *Euro 15,--*



Referentin

Eva Gold, Psychotherapeutin in eigener Praxis, Supervisorin, Coach, zahlreiche Aus- und Fortbildungen, spezialisiert in Systemischer Aufstellungsarbeit und Transpersonaler Psychotherapie. Ein Mensch, der Menschen in Entwicklungsprozessen begleitet. Die Hauptthemen sind Achtsamkeit, Bewusst-Sein, Wandlung und Ver-Wirklichung