

Rückkehr zur Liebe

vom Mörder zum Yogalehrer

Lesung und Buchpräsentation zur Autobiographie
„LEBEN RELOADED „
Wie ich durch Yoga im Knast die Freiheit entdeckte

Dieter Gurkasch

verbrachte wegen eines Raubüberfalles mit Todesfolge 13 Jahre hinter Gittern. In dieser Zeit brach er aus dem Hochsicherheitsgefängnis „Santa Fu“ in Hamburg Fuhlsbüttel aus, wurde wieder gefasst, zettelte eine Revolte an und saß deswegen jahrelang in Isolationshaft. Nach seiner vorzeitigen Entlassung setzte er sein früheres Leben mit Drogen, Diebstählen, Waffenhandel, und Raubüberfällen fort. Nach einer wilden Schießerei mit der Polizei kam er für weitere zwölf Jahre ins Gefängnis und dann in Sicherungsverwahrung. Seit Nov. 2011 ist er ein freier Mann und spricht über Freiheit und Liebe. Er gründete den Verein „Yoga und Meditation im Gefängnis (YuMiG) e.V.“ – Resozialisierung – Yoga als Hilfe zur Selbsthilfe.



www.dietergurkasch.de

www.yumig.de

Heute sagt ein strahlender Dieter Gurkasch: *Im Gefängnis habe ich meine Freiheit gefunden, weil ich mich aus den Zwängen meiner eigenen Gedanken löste. Dadurch fand ich die Antwort auf die Frage: Wer bin ich und was möchte ich wirklich!*

Wo: **Landesbibliothek Bregenz**

Wann: **Dienstag, den 18. Nov. 2014 um 19:30 Uhr**

Eintritt: **freiwillige Spende**